

## Аннотация к программе

### Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Баскетбол (девушки)

Статус программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» девушки
Направленность	физкультурно-спортивная
Цель программы	овладение способами оздоровления и укрепления организма учащихся посредством занятий баскетболом
Контингент обучающихся	13-17 лет
Продолжительность реализации программы	1 год
Режим занятий	1 раз в неделю по 2 часа. Всего 68 учебных часа
Форма организации процесса обучения	Занятия организуются в учебных группах
Краткое содержание	<p>овладение техникой и тактикой игры, воспитание качеств личности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- мгновенно оценивать обстановку;</li> <li>- действовать инициативно, находчиво и быстро в любой игровой ситуации;</li> <li>- проявления высокой самостоятельности;</li> <li>- умение управлять эмоциями, не терять контроля за своими действиями;</li> <li>- умение работать в группе и подчинять свои интересы коллективу, что способствует социализации уч-ся.</li> </ul>
Ожидаемый результат	<p>формирование знаний о баскетболе и его роли в укреплении здоровья;</p> <p>знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни;</p> <p>сформированности качественных универсальных способностей учащихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности.</p>

### Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Баскетбол (юноши)

Статус программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» (юноши)
Направленность	физкультурно-спортивная
Цель программы	формированию личностных свойств характера обучающихся. Эти свойства, хотя и базируются на типе нервной системе, изменяются в физкультурно-спортивной направленности специально организованной деятельности. Их позитивная динамика определяется мотивацией обучающихся на здоровый образ жизни.
Контингент обучающихся	13-17 лет

Продолжительность реализации программы	1 год
Режим занятий	1 раз в неделю по 2 часа. Всего 68 учебных часа
Форма организации процесса обучения	Занятия организуются в учебных группах в форме секции
Краткое содержание	физическое развитие обучающихся средствами игры в баскетбол
Ожидаемый результат	<p>Понимать, как правильно осуществляется самоконтроль за состоянием организма.</p> <p>Овладеть основными правилами игры в баскетбол.</p> <p>знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни;</p>