

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Волейбол в начальной школе

Статус программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
Направленность	Физкультурно-оздоровительная
Цель программы	обучение техническим и тактическим приемам игры в волейбол с дальнейшим применением их в игровой деятельности
Контингент обучающихся	1-4 классы
Продолжительность реализации программы	3 года
Режим занятий	1 раз в неделю по 2 часа всего 68 часов
Форма организации процесса обучения	В теоретической части рассматриваются вопросы техники и тактики игры в волейбол. В практической части изучаются технические приемы и тактические комбинации, а также упражнения специальной физической подготовки детей.
Краткое содержание	В практической части изучаются технические приемы и тактические комбинации, а также упражнения специальной физической подготовки детей. На занятиях с учащимися целесообразно акцентировать внимание на комбинированные упражнения и учебно-тренировочные игры, поэтому на эти разделы программы отводится большее количество часов. Формой подведения итогов реализации программы является участие учащихся в соревнованиях по волейболу в начальной школе.
Ожидаемый результат	По окончании курса учащиеся должны владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры», знать правила игры, владеть основными техническими приемами, применять полученные знания в игре, сформировать первичные навыки судейства.